

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月15日号…4月13日(水)
6月1日号…4月27日(水)
6月15日号…5月13日(金)
7月1日号…5月31日(火)

講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
4月の毎週月曜～木曜日午前/多摩平の森ふれあい館²と/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会…4月6日(水)・15日(金)・16日(土)10:00～12:00/生活・保健センター²と/1,500円※会場費別途▶初級実践基礎英語…4月21日から隔週木曜日19:00～21:00/多摩平の森ふれあい館²と/10人/13,000円(10回)、テキスト5,000円/4月16日(土)までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★社会教育協会から ▶けん玉にチャレンジ～大人のけん玉講座…4～8月の毎月第1木曜日10:00～11:30※5月のみ19日(木)/同協会ゆりか(多摩平)/5,940円▶高麗郡古代ロマン～歴史を訪ねる旅…4月9日(土)8:00豊田駅北口または8:20京王線高幡不動駅前集合/40人/10,584円(バス代、昼食代²) /いずれも同協会(☎586-6221)へ申し込み

★家庭菜譜ランチ!～旬の食材を使って薬膳料理を楽しく一緒に作りませんか 4月9日(土)10:00～12:00/東部会館/おにぎらず、魚とアサリのワイン蒸し、酸ラー湯²と/先着8人/1,500円/4月2日(土)までに川井(☎042-559-0436※18:00～20:00)へ

★無料英会話講座初級クラス 4～6月の第2日曜日…イギリス英会話、同第4日曜日…米英会話/13:00～14:00/日野高平キリスト

いずれもとよだ市民ギャラリー/吉井(☎090-1800-2783)

★日野マジッククラブ～初心者講習会 4月13日(水)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★健康太極拳百草 4月14日(木)・28日(木)10:00～11:30/カルチャールーム百草/気功八段錦と太極拳/月2,000円/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★お炭炭づくり体験講座 4月17日(日)10:00～16:00※雨天中止/ひの市民活動支援センター/先着10人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★育自(いくじ)のための小さな魔法 4月21日(木)13:00～15:00/かなざわ助産院(多摩平)/少人数で対話しながら自分を知るワーク/子育て中の母親対象/12人/2,000円/渡邊(☎050-7122-4406)へ申し込み

★中学生の英語と数学の個別補習 5月8日～29日の毎週日曜日10:00から/ひの市民活動支援センター/先着10人/4月3日(日)までにおたすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758※15:00～18:00)へ

ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 4月2日(土)10:30～17:00/杉田ビル(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,000円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★HAPA春の撮影会・春爛漫～高幡不動尊・多摩動物公園 4月3日(日)9:00※雨天の場合は9日(土)高幡不動尊五重塔下集合※直接集合場所へ/高幡不動尊境内、多摩動物公園自由撮影※5月28日(土)に多摩平交流センターで岡本洋子氏による新選・寸評²、1,000円※昼食代、交通費、入場料別途/詳細は問い合わせを/日野市アマチュア写真連合会(吉田☎090-6026-8419)

★50歳からのミセス体操 4月4日(月)・11日(月)…落川都営住宅地区センター、6日(水)・13日(水)…万願荘地区センター、7日(木)・14日(木)…勤労・青年会館/10:00～11:30▶ママ体操

▶小・中・高生の勉強会…毎週木曜日は日野教室、毎週水曜日は豊田教室/17:00から/700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら小物づくりや歌を 4月6日(水)・20日(水)10:30～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)

★ホッとスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 4月の毎週木曜日13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★ここから劇場・春だあ!花見だあ!お笑いだあ!～皆さんのお越しをお待ちしています 4月9日(土)13:30から/湯沢福祉センター/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959※火曜～土曜日9:00～16:30)

★日野・市民自治研究所～久米啓司氏の気功セミナー 4月9日(土)9:00～11:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円/同研究所(☎589-2106)

★高幡ひまわり会体験レッスン～楽しく体を動かしましょう 4月9日(土)・16日(土)9:30～11:00/高幡地区センター/転倒防止のためのストレッチ、筋力トレーニング/指導²、60歳以上対象/20人/飲み物、敷物持参/富迫(☎090-4091-1287)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料相談会 4月10日(日)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 4月10日(日)6:00～7:00※雨天実施/京王線高幡不動駅前パソロジー/小学生以上対象/惟住(☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会 4月10日(日)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★パソコン・スマートフォン・携帯電話なんでも相談とワンポイント・レッスン 4月11日(月)・25日(月)13:00からと14:00から/京王ほっとネットワーク(京王高幡S.C.内)/各日6

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により

★かしの木会～元気に楽しむ 4月14日(木)・28日(木)10:00～11:45/多摩平の森ふれあい館 ※直接会場へ/ストレッチ、脳トレ²と/高齢者対象/1回300円※指導²、上履き、タオル、飲み物持参/河村(☎584-8212)

★日野市民法律事務所～無料法律相談会&争族にならないための相続・遺言ミニ講座 4月15日(金)10:00～16:00…相談会※1人30分、13:00～13:45…ミニ講座/詳細は問い合わせを/同事務所(☎587-3533)へ申し込み

★蔵花世～端唄と三味線を楽しむ会 4月16日(土)14:00から/調布市文化会館たづくり/端唄「流しの枝」、正邦楽「伯仲」²と/100人/金原(☎591-0306)

★現代史を読む読書会～新旧会員顔合わせ 4月16日(土)14:00～16:00/中央図書館※直接会場へ/新年度会員募集中/小川(☎582-3364)

★司法書士・税理士によるセミナー「知っておくべき!相続の基礎知識」&無料相談会 4月16日(土)13:30～15:00※15:00から無料相談会/平山交流センター/先着20人/300円/北村(☎584-1223)へ申し込み

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの 4月20日(水)10:00～12:00/中央福祉センター/当事者と家族の交流、情報交換、悩みの共有/同会(☎080-8426-8635)

★新緑の長沼・平山城址公園を歩こう 4月23日(土)9:30京王線長沼駅改札前集合/20人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/4月11日(月)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集 5月6日(金)～7月13日(水)のうち20日間/同センター(立川市)/24人/56,995円/詳細は問い合わせを/4月29日(木)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★なかまほいく～預け合いとリフレッシュを通して支え合い 5月13日～7月15日の毎週金曜日10:00～12:00/東宮下地区センター/0～3歳児と保護者対象/12組/3,500円※申し込み時に徴収/日野子育てパートナーの

★ひのれ!は/幼児は同セ3136)

★ひのスパ/週土曜会教育1,000円

★日野(日)13:0

★川畑

★唄の生福祉 国土佐

★ナツ(要申)ブル(円▶) 会…4

れあし 日(土) 800円、

★たま パーティ ひの社 へ/1

★スミ 日(土) 13:00/ 渡 円/ 渡 母と Hunt 央福祉 回先 5532) ★杉野 10:00 節の 11:45

みんなのメモ帳